



« En parler tôt pour en parler à temps »

23^e Semaine d'Information sur la Santé Mentale 10 au 25 mars 2012

« CULTURE, SOCIÉTÉ ET SANTÉ MENTALE »

COMMUNIQUE DE PRESSE

QUOI ?

Le collectif « Semaine d'Information sur la Santé Mentale » de Rennes, créé il y a 23 ans, organise cette année une trentaine de manifestations sur l'ensemble du territoire rennais : conférences, réunions-débat, spectacles, ateliers, journées portes ouvertes, films, expositions, pièces de théâtre ...

QUI ?

Usagers, familles, médecins, psychiatres, psychanalystes, psychologues, membres des associations, chercheurs, enseignants, journalistes, élus locaux, artistes, infirmiers, travailleurs sociaux... informent, expliquent, débattent, répondent aux questions du grand public.

Il s'agit de dédramatiser le recours aux professionnels de la santé mentale et aux établissements de soins, en tentant d'en modifier l'image et les représentations souvent négatives.

Le soutien des médias est essentiel pour interpeller le grand public sur ces sujets souvent tabous.

Thème

Inégalités sociales, diversité de nationalités, de traditions et de cultures, repli identitaire, intolérance face à la différence caractérisent notre société depuis ces dernières décennies.

Aujourd'hui on peut se demander si notre société évolue dans le sens d'une meilleure intégration des personnes « différentes », par leur culture, leurs traditions, leurs croyances, ou leur santé mentale. Comment faire face à ces nouveaux enjeux de société, comment développer de nouvelles formes de solidarité et l'intégration des personnes « différentes » ?

Cette année, le thème retenu est « **culture, société et santé mentale** »

3 angles seront abordés :

- la culture au sens artistique :

Ce thème interroge sur la *pratique artistique en tant que moyen d'intégration sociale*, d'accompagnement thérapeutique grâce à l'expression, l'échange, la valorisation des individus.

- la culture comme élément distinguant un groupe social d'un autre :

Comment chaque individu peut-il se reconnaître dans un projet thérapeutique en étant ni stigmatisé, ni exclu ?

Selon les origines sociales, géographiques, ethniques, les modes de vie, les croyances, l'âge etc. le rapport au monde est différent et donc l'expression de la maladie, du mal être (symptômes) aussi. Cela doit être intégré dans la prise en charge thérapeutique. *Ex des migrants, des personnes en situation de précarité*

- la culture de société :

Ce thème replace la culture au niveau de la société. Il ne mesure donc plus la spécificité des rapports entre certains groupes sociaux et la santé mentale, mais cherche plus à donner un aperçu global de l'évolution de la culture de notre société vis-à-vis de la santé mentale et ainsi comment elle œuvre à la construction sociale. *Ex. Les nouvelles technologies et leurs conséquences sur la santé mentale.*

A noter en particulier :

➤ **Samedi 10 mars de 13h à 18h : Forum « Il, elle, nous, fous ? »** Exposition de témoignages, rencontre avec des usagers et le réseau d'acteurs ressources en santé mentale

Place de la mairie

➤ **Samedi 17 mars à 11h : Film documentaire : « Un pas de côté »** - danse et autisme suivi d'un débat

Cinéma Arvor, 29 rue d'Antrain

➤ **Samedi 17 mars à 15h : Débat « Internet, culture et santé mentale »**

La Cantine Numérique Rennaise, Les Champs libres, 46 Bd Magenta

➤ **Mardi 20 mars à 18h30 : Débat « Personnes migrantes, un vécu lourd de souffrances psychiques »**

Espace Ouest-France, 38 rue du Pré Botté

➤ **Mercredi 21 mars à 18h30 : Conférence-débat « Art, folie, création »**

Les Champs-libres, 10 bd Magenta

Et de nombreuses expositions dans les quartiers : dessins, témoignages, photos, peintures, sculptures, poèmes, et diverses œuvres de patients...

Vous trouverez ci-joint le programme complet de cette 23ème Semaine d'Information sur la Santé Mentale.

Contact :

Catherine DAVID, coordinatrice

Maison Associative de la Santé

02 99 53 48 82 / fax : 02.99.32.33.97

Email : maisonsante@orange.fr

Site : www.maisondelasante.com

